Quelques règles à respecter

Il s'agit d'un **herbier « plaisir »** et il ne faut pas que cela implique des dommages pour la nature :

* Ne collecte pas des espèces protégées et pas de collecte dans les Parcs Naturels ou Réserves
* Ne ramasse pas de plantes sans t'assurer qu'il en existe plusieurs pieds
* Evite de récolter des bulbes et racines

Bref , en toute occasion, **on ramasse « raisonnablement »** !

Petit lexique de l'environnement

Biodégradable, développement durable, environnement... sont des mots employés de plus en plus souvent. Mais sais-tu ce qu'ils signifient exactement ?

Biodégradable :

Une fois consommés, les produits biodégradables se décomposent naturellement dans la nature. Mais l'écosystème ne les absorbe pas tous à la même vitesse. Une feuille morte est complètement digérée par le milieu biologique en quelques semaines, une bouteille en 400 ans.

Ecologie :

L'écologie regroupe plusieurs disciplines : géologie, physique, géographie et génétique. C'est une science qui étudie les relations entre les êtres vivants (plantes et animaux) ainsi que l'évolution de ces relations selon les modifications subies par leur environnement.

Environnement :

Notre environnement est constitué de l'ensemble des éléments naturels et artificiels qui nous entourent. Un milieu inclut l'air, l'eau, le sol, les ressources naturelles, la faune, la flore, les êtres vivants.

Développement durable :

C'est le développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre à leurs propres besoins, à savoir le cumul de l'écologie, l'économie et le social.

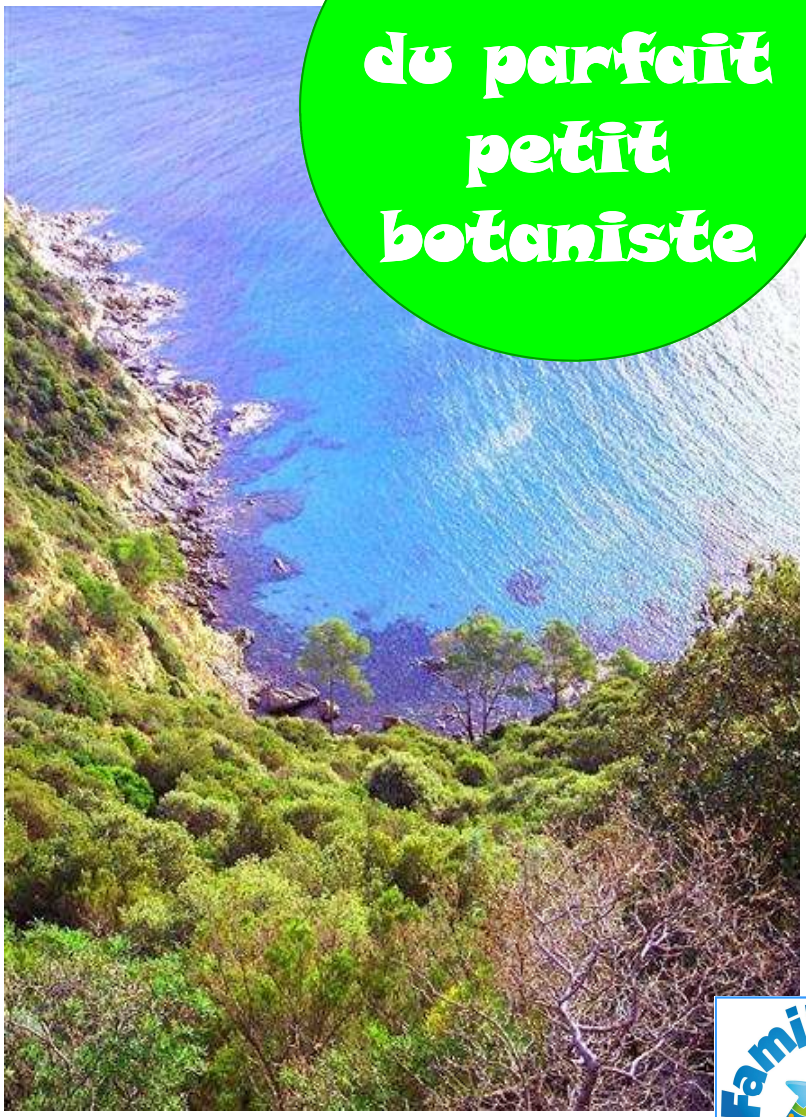
Pollution

C'est l'introduction de matières dans l'eau, l'air ou le sol, due à l'activité humaine. Elle est néfaste pour la santé, l'environnement ou le climat.

Office de Tourisme - Maison de la Mer - Tel : 04.94.01.92.10 - Mail : contact@cavalairesurmer.fr

CAVALAIRE TOURISME

Manuel du parfait petit botaniste



FamillePlus
VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES

Office de Tourisme - Maison de la Mer - Tel : 04.94.01.92.10 - Mail : contact@cavalairesurmer.fr

Un herbier c'est quoi ?

Un herbier est une collection de plantes séchées collées sur un support, avec une fiche d'informations, et classées par ordre alphabétique (ou parfois systématique).

Pourquoi faire un herbier ?

- Développer ton sens de l'observation
- Donner un but aux promenades dans la nature
- Découvrir le monde végétal de la région
- Augmenter tes connaissances et ton vocabulaire
- Découvrir la botanique de manière ludique
- Dessiner
- Donner l'envie de découvrir

Il te faut :

- Un cahier ou classeur A4 pour coller les plantes et les planches découvertes
- Des feuilles blanches A4
- Des feutres, crayons de couleurs ou de la peinture
- Du scotch

Création : Mode d'emploi !

- Ramasse les plantes (et seulement celles autorisées).
- Fais sécher ces plantes pendant 15 jours entre des feuilles de papier pouvant absorber leur humidité (papier journal ou absorbant). Ne les laisse pas dans les pochettes plastiques : elles pourriraient !
- Pose des poids dessus.
- Recherche l'identification de chaque plante. Quand tu es sûr(e) de ton identification, complète une fiche de renseignements avec :
  - le nom de la plante
  - le nom savant
  - un commentaire sur la plante (informations sur cette plante et sa famille : feuilles ou aiguilles, feuilles simples opposées ou alternes, feuilles composées, à bords lisses, lobés ou dentés, aiguilles attachées seules, par 2 ou par touffes, les fleurs, les fruits, le milieu de récolte...
  - l'habitat
  - le lieu et la date de cueillette
- Colle ta fiche de renseignement sur une feuille blanche
- Fixe la plante séchée correspondante avec de petites bandes de scotch
- Enfin, place toutes tes feuilles dans ton cahier /classeur.
- Tu peux aussi dessiner la plante entière sur une autre feuille.
- Utilise le fruit de tes recherches sur cette plante pour pouvoir la Dessiner entière, racines comprises.
- Ecris les légendes.

A toi de jouer !

Mimosa

Cet arbre, à croissance rapide, est sensible au froid. Naturalisé dans les Maures et l'Esterel, il a tendance à envahir le milieu naturel, mais offre des paysages magnifiques en hiver, saison de floraison.

Arbousier

Cet arbre aux feuilles à bordure dentée et fleurs blanc-verdâtre offre des fruits comestibles, les arbouses, rouge orange à maturité, baies charnues mûres en hiver.

Bruyère

Les bruyères poussent surtout sur les sols siliceux. Disposées en grappes, les fleurs sont souvent roses, parfois blanches. Les racines servent à la fabrication des pipes.

Lavande stéchas

Elle diffère de la lavande classique : fleurs différentes avec à l'extrémité de ses épis de grandes bractées violettes, souvent plus foncées que les fleurs, aucun parfum donc pas d'utilité en parfumerie.

Chêne vert

Cet arbre de 5 à 20 mètres de haut vit de 200 à 500 ans. Il fleurit entre avril et mai et ses feuilles sont luisantes dessus et blanchâtres dessous. Ses fruits sont les glands, appréciés par les sangliers.

Chêne liège

Cet arbre peut vivre de 150 à 200 ans. Les feuilles, cotonneuses sur la face intérieure, arborent des dents épineuses. L'écorce, isolante et crevassée, peut atteindre 25cm d'épaisseur.

Salsepareille

C'est une liane vivace mesurant 1 à 2 m de haut. Sa tige est épineuse et ses feuilles en forme de cœur ou de pique. Ses petites fleurs sont blanches ou jaunes.

Cannes

La plus grande de nos graminées (jusqu'à 5 m) a de grosses tiges ligneuses. Vivace, elle pousse en zone humide. Sa tige permet la fabrication de anches pour instrument à vent comme la clarinette.